

Club de plein-air de Rochebelle

Programmation 2026-2027

Secondaire I à V



Le volet plein air propose aux élèves un complément d'activités qui se déroulent en dehors du contexte de classe. Il s'agit d'activités parallèles à celles offertes par le secteur académique et les élèves s'y inscrivent sur une base volontaire. Ces activités éducatives sont coordonnées et supervisées par une équipe d'enseignants en éducation physique. Selon le type d'activité et le nombre d'inscriptions, d'autres collègues peuvent se joindre à l'équipe pour accompagner le groupe d'élèves.

Le volet plein air est ouvert à l'ensemble des élèves de l'école. La participation des jeunes est volontaire et doit être autorisée par les parents. Lorsque ces activités se déroulent pendant une journée de classe, les jeunes doivent assumer le retard scolaire. Un élève pourra être refusé à une activité si son rendement scolaire ou son comportement n'est pas conforme aux règles de l'école.

Le coût des activités est assumé en totalité par les participants et varie selon le nombre d'inscriptions. Les activités pour lesquelles il y a un nombre suffisant de jeunes seront maintenues au programme.

Éric Grenier
Annie Desjardins
François Payette

Enseignant en éducation physique

1. Randonnée à vélo aux Chutes Montmorency

Objectif	:	Randonnée en vélo de 45 km
Endroit	:	Piste cyclable
Date	:	5 octobre (journée pédagogique)
Clientèle	:	Secondaire I à V
Coût	:	Aucun
Participants	:	60
Responsable	:	1 pour 12

Description : Belle randonnée de vélo sur des pistes cyclables qui débute par la piste du boulevard Champlain, suivie de celle des Chutes Montmorency. Par la suite nous irons diner à la Baie de Beauport. Un trajet de 45 km, avec un arrêt au Chocolat Favori au frais des participants.

2. Arbraska Duchesnay

Objectif	:	Développer des habilités motrices avec un parcours d'aventure aérien
Endroit	:	Station touristique Duchesnay
Date	:	23 octobre (journée pédagogique)
Clientèle	:	Secondaire I à V
Coût	:	60,00\$
Participants	:	40 maximum
Responsable	:	1 pour 12

Description : L'aventure d'Arbraska Duchesnay, c'est un parcours aérien unique en forêt qui vous fait voyager d'arbre en arbre. Une expérience parfaite pour vivre une belle dose d'adrénaline et admirer le lac Saint-Joseph sous un tout nouvel angle!

En parcourant les 5 circuits consécutifs, vous rencontrerez une multitude de jeux ludiques et sportifs : ponts de singe, filets, passerelles, poutres et tyroliennes, dont la dernière du parcours qui mesure plus de 300 mètres!

3. Randonnée pédestre au Sentier des Caps

Objectif	:	Randonnée pédestre
Endroit	:	Saint-Tite des Caps
Date	:	21-22-23 oct. (23 oct. journée péd.)
Clientèle	:	Secondaire III-IV-V
Coût	:	140.00 \$
Participants	:	maximum 20
Responsable	:	1 pour 10



Description : Au programme, trois belles randonnées pédestres d'environ 8.5 km par jour. Les élèves devront avoir tout leur matériel dans leur sac à dos et être autonome. Ils résideront dans les refuges Cap Gribane et l'Anse aux vaches.

4. Ski de fond à St-Tite-des-Caps

Objectif	:	Ski de fond et coucher en refuge
Endroit	:	refuge Grande Vue
Date	:	10-11-12 février (11-12 fév. pédagogique.)
Clientèle	:	Secondaire III-IV-V
Coût	:	170.00 \$
Participants	:	15 maximum
Responsable	:	1 pour 8

Description : Les élèves seront invités à faire du ski de fond, de la raquette et de la randonnée pédestre. Identification des étoiles en soirée après les succulents soupers de groupe.

5. Luge autrichienne

Objectif	:	Initiation en descente de luge autrichienne
Endroit	:	Mont-Radar
Date	:	10-11-12 février (11-12 fév. pédagogique)
Clientèle	:	Secondaire I, II et III
Coût	:	250.00 \$
Participants	:	40 maximum
Responsable	:	1 pour 12

Description : Sortie de 3 jours, dont l'attraction principale est 4 descentes en luge autrichienne, chacune des descentes sont de plus de 2 km chacune. Également, il y aura une randonnée en raquettes. Les déjeuners de styles brunch et les soupers sont inclus dans le prix. Les participants peuvent s'apporter des dîners légers et/ou des collations.

6. Randonnée à vélo dans les Bois-Francs

Objectif	:	Parcourir 200 km en trois jours
Endroit	:	Piste cyclable des Bois-Francs
Date	:	19-20-21 mai
Clientèle	:	Secondaire III-IV-V
Coût	:	120,00\$
Participants	:	50
Responsable	:	1 pour 12

Description : Magnifique expérience de vélo sur la piste cyclable qui débute à St-Rédempteur et qui se terminera pour nous à Plessisville. Les élèves devront être autonomes durant la journée alors que tout le gros matériel sera transporté en camion. Les deux couchés sont prévus sur des terrains de camping.

7. Rafting

Objectif	:	Initiation au rafting
Endroit	:	Nouvelle vague
Date	:	27 mai
Clientèle	:	Secondaire I à V
Coût	:	100,00\$
Participants	:	48
Responsable	:	1 pour 12

Description : Vivre une expérience de rafting sur la mythique rivière Jacques-Cartier, au Québec. Pour une première ou centième descente en rafting.

8. Canot-camping sur la rivière Bonaventure

Objectif	:	Descente de rivière et canot-camping
Endroit	:	Rivière Bonaventure
Date	:	28 juin- 1 juillet
Clientèle	:	Secondaire III-IV-V
Coût	:	350,00\$
Participants	:	24
Responsable	:	1 pour 12



Description : Pendant ce voyage le groupe effectuera 65 km en canot et dormira sous la tente sur les berges de la rivière Bonaventure. La section de la rivière comporte des eaux vives et un rapide de classe 1.

9. Randonnée pédestre au Mont-Albert

Objectif	:	Randonnée pédestre au sommet du Mont-Albert
Endroit	:	Camping du Mont-Albert
Date	:	28 juin – 1 juillet
Clientèle	:	Secondaire I à V
Coût	:	250,00\$
Participants	:	50
Responsable:	:	1 pour 12

Description : Magnifique randonnée pédestre en Gaspésie. Le Mont-Albert est l'un des 10 plus haut sommet au Québec. Près de 12 km à parcourir dans ce sentier unique.