Club de plein-air de Rochebelle

Programmation 2025-2026

Secondaire I à V

## 

# 

Le volet plein air propose aux élèves un complément d’activités qui se déroulent en dehors du contexte de classe. Il s’agit d’activités parallèles à celles offertes par le secteur académique et les élèves s’y inscrivent sur une base volontaire. Ces activités éducatives sont coordonnées et supervisées par une équipe d’enseignants en éducation physique. Selon le type d’activité et le nombre d’inscriptions, d’autres collègues peuvent se joindre à l’équipe pour accompagner le groupe d’élèves.

Le volet plein air est ouvert à l’ensemble des élèves de l’école. La participation des jeunes est volontaire et doit être autorisée par les parents. Lorsque ces activités se déroulent pendant une journée de classe, les jeunes doivent assumer le retard scolaire. Un élève pourra être refusé à une activité si son rendement scolaire ou son comportement n’est pas conforme aux règles de l’école.

Le coût des activités est assumé en totalité par les participants et varie selon le nombre d’inscriptions. Les activités pour lesquelles il y a un nombre suffisant de jeunes seront maintenues au programme.

**Éric Grenier**

**Maxime Lacroix-Loiselle**

**François Payette**

Enseignants en éducation physique

**1. Randonnée à vélo aux chutes Montmorency**

Objectif : Randonnée à vélo de 45 km

Endroit : Piste cyclable

**Date : 19 septembre (journée pédagogique)**

Clientèle : Secondaire I à V

Coût : Aucun

Participants : 60

Responsable : 1 pour 12

**Description :** Belle randonnée à vélo sur des pistes cyclables qui débute par la piste du boulevard Champlain, suivie de celle des chutes Montmorency. Un trajet de 45 km, avec un arrêt au Chocolats Favoris au frais des participants.

**2. Arbraska Duchesnay**

Objectif : Développer des habilités motrices avec un parcours

d’aventure aérien

Endroit : Station touristique Duchesnay

**Date : 15 octobre**

Clientèle : Secondaire I à V

Coût : 60$

Participants : 48 maximum

Responsable : 1 pour 12

**Description :** L’aventure d’Arbraska Duchesnay est un parcours aérien unique en forêt qui vous fait voyager d’arbre en arbre. Une expérience parfaite pour vivre une belle dose d’adrénaline et admirer le lac Saint-Joseph sous un tout nouvel angle!

En parcourant les cinq circuits consécutifs, vous rencontrerez une multitude de jeux ludiques et sportifs : ponts de singe, filets, passerelles, poutres et tyroliennes, dont la dernière du parcours qui mesure plus de 300 mètres!

**3. Randonnée pédestre au Sentier des Caps**

Objectif : Randonnée pédestre

Endroit : Saint-Tite-des-Caps

**Date** : **22-23-24 oct. (24 oct. journée péd.)**

  Clientèle : Secondaire III-IV-V

Coût : 120.00 $

Participants : maximum 20

Responsable : 1 pour 10

**Description :** Au programme, trois belles randonnées pédestres d’environ 8.5 km par jour. Les élèves devront avoir tout leur matériel dans leur sac à dos et être autonome. Ils résideront dans les refuges Cap Gribane et l’Anse aux Vaches.

**4. Ski de fond à Duchesnay**

Objectif : Ski de fond et coucher en refuge

Endroit : Duchesnay

**Date** : **11-12-13 février** (13 fév. journée péd.)

Clientèle : Secondaire III-IV-V

Coût : 170.00 $

Participants : 15 maximum

Responsable : 1 pour 8

**Description :** Les élèves seront invités à faire du ski de fond, de la raquette et de la randonnée pédestre. Identification des étoiles en soirée après les succulents soupers de groupe.

**5. Luge autrichienne**

Objectif : Initiation en descente de luge autrichienne

Endroit : Mont-Radar

**Date** : **19-20-21 février** (20 fév. festival d’hiver et 21 samedi)

Clientèle : Secondaire I et II

Coût : 250.00 $

Participants : 48 maximum

Responsable : 1 pour 12

**Description :** Sortie de trois jours, dont l’attraction principale est quatre descentes en luge autrichienne d'une longueur de plus de deux kilomètres chacune. Également, il y aura une randonnée en raquettes. Les déjeuners de style brunch et les soupers sont inclus dans le prix. Les participants peuvent s’apporter des dîners légers et/ou des collations.

**6. Randonnée à vélo dans les Bois-Francs**

Objectif : Parcourir 200 km en trois jours

Endroit : Piste cyclable des Bois-Francs

**Date : 13-14-15 mai**

Clientèle : Secondaire III-IV-V

Coût : 100,00$

Participants : 50

Responsable : 1 pour 12

**Description :** Magnifique expérience de vélo sur la piste cyclable qui débute à St-Rédempteur et qui se terminera pour nous à Plessisville. Les élèves devront être autonomes durant la journée alors que tout le gros matériel sera transporté en camion. Les deux couchés sont prévus sur des terrains de camping.

**7. Rafting**

Objectif : Initiation au rafting sur rivière

Endroit : Nouvelle vague

**Date : 27 mai**

Clientèle : Secondaire I à V

Coût : 100,00$

Participants : 48

Responsable : 1 pour 12

**Description**: Vivre une expérience de rafting sur la mythique rivière Jacques-Cartier, au Québec. Pour une première ou centième descente en rafting.

**8. Canot-camping sur la rivière Bonaventure**

Objectif : Descente de rivière et canot-camping

Endroit : Rivière Bonaventure

**Date : 22-25 juin**

Clientèle : Secondaire III-IV-V

Coût : 350,00$

Participants : 24

Responsable : 1 pour 12

**Description :** Pendant ce voyage le groupe effectuera 65 km en canot et dormira sous la tente sur les berges de la rivière Mistassini. La section de la rivière comporte des eaux vives et un rapide de classe 1.

**9. Randonnée pédestre au Mont-Albert**

Objectif : Randonnée pédestre au sommet du Mont-Albert

Endroit : Camping du Mont-Albert

**Date : 22 au 25 juin**

Clientèle : Secondaire I à V

Coût : 250,00$

Participants : 50

Responsable : 1 pour 12

**Description :** Magnifique randonnée pédestre en Gaspésie. Le Mont-Albert est l’un des 10 plus haut sommet au Québec. Près de 12 km à parcourir dans ce sentier unique.