

ACTIVITÉS DU MIDI, EN SOIRÉE ET COMITÉS

PROGRAMMATION HIVER 2022

ACTIVITÉS SPORTIVES ET SOCIOCULTURELLES

INSCRIPTIONS VIA SPORT+

<https://www.sport-plus-online.com/PrmsMVC/?VirId=1499&ArrId=1687>

DU 25 janvier au 30 janvier 23 h

DÉBUT DES ACTIVITÉS LE LUNDI 31 JANVIER



INFORMATIONS GÉNÉRALES

LES INSCRIPTIONS SE FERONT EN LIGNE SUR SPORT PLUS

[HTTPS://WWW.SPORT-PLUS-ONLINE.COM/PRMSMVC/?VIRID=1499&ARRID=1687](https://www.sport-plus-online.com/prmsmvc/?virid=1499&arrid=1687)

DU LUNDI 26 JANVIER 2022 À 19 H

AU DIMANCHE 30 JANVIER 2022 À 23 H

DURÉE DES ACTIVITÉS

Les activités se dérouleront dès que possible en janvier ou février (lorsque la situation sanitaire le permettra). Les activités se poursuivront jusqu'au 24 mai 2022. Les élèves qui désirent participer aux mêmes activités qu'en automne devront se réinscrire.

ANNULATION

Il y a annulation des activités lorsque l'école ferme ses portes en raison de mauvaise température et lors des congés scolaires. En période d'examens ou lors de journées de fêtes, les responsables peuvent décider d'annuler les activités vu le taux d'absentéisme aux activités. Il est possible que l'activité annulée ne soit pas reprise.

INSCRIPTIONS

Un élève peut s'inscrire à un maximum de 4 activités sur l'heure du midi.

Si vous éprouvez de la difficulté avec les inscriptions en ligne, vous pouvez vous référer au guide disponible sur le site web de l'école. Si votre problème persiste, veuillez communiquer avec Frédéric Desrosiers à frederic.desrosiers@csdecou.qc.ca

ACTIVITÉS GRATUITES

Cette année, les activités parascolaires sont offertes gratuitement aux élèves grâce à la mesure 15028 « activités parascolaires au secondaire » qui vise à soutenir les établissements d'enseignement secondaires pour qu'ils offrent gratuitement une programmation diversifiée d'activités parascolaires.

ASSIDUITÉ

Étant donné que les places d'inscriptions sont limitées, si le taux d'absentéisme le justifie, l'élève pourrait se voir retirer de l'activité et sa place offerte à un autre élève.

PASSEPORT VACCINAL

Comme recommandé par le ministère de l'Éducation, le passeport vaccinal sera obligatoire pour **TOUTES les activités sportives** ainsi que certaines **activités culturelles** identifiées avec un "P" (13 ans et +).

**POUR PLUS D'INFORMATIONS,
TU PEUX ALLER RENCONTRER
LES RESPONSABLES**

CATHERINE PROVENÇAL

**DANSE, COMITÉ GALA SPORTIF, CONSEIL ÉTUDIANT PGV ET CONSEIL COMMUN, COMITÉ
CÉRÉMONIE DE FIN D'ÉTUDES, COMITÉ MASCOTTE
AU PGV-1108**

MÉLISSA ROBIN

**JOURNAL ÉTUDIANT, COMITÉ DU BAL, CONSEIL ÉTUDIANT SECONDAIRE 4, CONSEIL
ÉTUDIANT SECONDAIRE 5, GALA MÉRITAS, ÉQUIPE TECHNIQUE
AU PCB-3105**

CAROLINE BOUCHARD ET FRÉDÉRIC DESROSIERS

**SPECTACLE DE VARIÉTÉS, GLEE, IMPROVISATION, ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES,
CONSEIL ÉTUDIANT PFL, CONSEIL ÉTUDIANT PJR, COMITÉ ALBUM DES FINISSANTS
AU PFL-6126**

MARIE THIBEAULT

**ACTIVITÉS SPORTIVES DU MIDI
AU PCB-DÉPARTEMENT D'ÉDUCATION PHYSIQUE**

AUDREY BOULIANNE

**MIDIS MUSICAUX
AU PMV-4012**

ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

ACTIVITÉS DU MIDI-12 H 25 À 13 H 10 (EXPLICATIONS PAGE SUIVANTE)

ACTIVITÉS	CLIENTÈLE	JOUR	LOCAL	COÛT
CLUB D'ÉCHECS	Secondaire 1 à 5	3 ou 8	J3 = PFL - 6216 J8 = PFL - 6120	0 \$
ATELIERS DE CIRQUE "P"	Secondaire 1 à 5	5	Gymnase du PFL	0 \$
KATAG "P"	Secondaire 1 et 2	3	Gymnase du PFL	0 \$
DONJON & DRAGON	Secondaire 1 et 2 3, 4 et 5	Sec 1 et 2 = 1 et 9 Sec. 3,4 et 5 = 2 et 6	Sec 1 et 2 = PFL-6221 Sec. 3,4 et 5 = C.S.- 5121	0 \$
MIDI-SCIENCES	Secondaire 1 et 2	3	PMV - 4223	0 \$
CLUB DE DÉBAT	Secondaire 1 et 2 3,4, et 5	Sec 1 et 2 = 1 Sec. 3,4 et 5 = 5	Sec 1 et 2 = PFL - 6216 Sec. 3,4 et 5 = PMV - 4126	0 \$
PEINTURE SUR CÉRAMIQUE	Secondaire 1 à 5	5	PJR - 2003	0 \$
CLUB PHOTO	Secondaire 1 à 5	1 ou 7	PMV - 4105	0 \$
ATELIERS DESSINS ET CRÉATIONS	Secondaire 1 à 5	6	PGV-1213	0 \$
COUTURE DÉBUTANT	Secondaire 1 à 5	Débutant = 1 Intermédiaire = 2	PMV - 4014 - A	0 \$
ÉCO-COMITÉ	Secondaire 1,2 et 3	1	PMV - 4014 - A	0 \$
COURS DE JAPONAIS DÉBUTANT	Secondaire 1 à 5	2 ou 4	Complexe sportif 5119	0 \$
COURS DE JAPONAIS INTERMÉDIAIRE	Secondaire 1 à 5	8	Complexe sportif 5123	0 \$
YOGA** "P,"	Secondaire 1 à 5	Mercredi 16 h 30 À 17 h 30	Complexe sportif salle polyvalente	0 \$

CLUB D'ÉCHECS

Rencontres amicales entre les joueurs d'échecs.

ATELIERS DE CIRQUE (Passeport vaccinal obligatoire pour les 13 ans et +)

Initiation à plusieurs disciplines du cirque comme la jonglerie, le Hula hoop et la gymnastique avec la possibilité d'en faire un spectacle.

KATAG (Passeport vaccinal obligatoire pour les 13 ans et +)

Grand jeu de «TAG» et ses variantes, inventé et développé au Québec, où deux équipes s'affrontent à l'aide d'épées en mousse à travers des scénarios fantastiques.

DONJON ET DRAGON

Venez jouer au plus grand jeu de rôle et vivez une aventure avec vos amis dans l'univers de Donjon et Dragon. Une quête spéciale préparée par les animateurs qui vous feront vivre une aventure inoubliable.

MIDI-SCIENCES

Viens découvrir les sciences sous un nouvel angle! Spécial trip bouffe pour l'Halloween. Viens confectionner un système d'alarme et plein d'autres activités palpitantes.

CLUB DE DÉBAT

Groupe de discussions te permettant de débattre sur des sujets qui te préoccupent. De plus, à travers les ateliers, tu découvriras les subtilités du débat d'opinion et les différentes stratégies d'une joute verbale.

PEINTURE SUR CÉRAMIQUE

Cette activité animé par le CrackPot Café permettra aux élèves d'apprendre les bases de la peinture sur céramique en confectionnant divers projets comme une tasse, un bol et une assiette.

CLUB PHOTO

Apprentissage de la photographie selon votre niveau (fonctions de base de vos appareils, sujet en mouvement, éclairage, photographie de nuit, paysage). Possibilité de participer à différents concours.

ATELIERS DESSINS ET CRÉATIONS

Projets artistiques, exploration de la peinture sur toile. Expérimentation de différentes techniques et matériaux.

COUTURE

Acquérir une base en couture et à la machine à coudre. Vous ferez un projet en fonction de votre niveau de couture.

ÉCO-COMITÉ

Groupe de discussions et de sensibilisation aux enjeux écologiques. Venez partager vos idées sur comment faire la différence dans notre quotidien ainsi que dans les murs de l'école.

COURS DE JAPONAIS

Introduction au japonais à différents niveaux : débutant et intermédiaire. (session de 10 cours)

YOGA (Passeport vaccinal obligatoire pour les 13 ans et +)**

Ce cours se donne après l'école tous les mercredis. Ces séances de Yoga s'adressent à toutes les personnes qui désirent prendre du temps pour elles et marquer une pause dans l'agitation du quotidien. (session de 10 cours)

ACTIVITÉS SPORTIVES

ACTIVITÉS DU MIDI-12 H 25 À 13 H 10

ACTIVITÉS	CLIENTÈLE	JOUR	LOCAL	COÛT
VOLLEYBALL	Secondaire 1 à 5	1, 3, 5 ou 7	Gymnase du PCB	0 \$
SOCCER	Secondaire 1 à 5	2, 6 ou 9	Gymnase du complexe sportif	0 \$
BASKETBALL	Secondaire 1 à 5	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, ou 9	Gymnase du complexe sportif	0 \$
HOCKEY COSOM	Secondaire 1 à 5	2 ou 6	Gymnase du PCB	0 \$
BADMINTON	Secondaire 1 à 5	1, 5 ou 8	Gymnase du complexe sportif	0 \$
HOCKEY SUR GLACE	Secondaire 1 à 5	1 ou 5	Aréna	0 \$
PATINAGE LIBRE	Secondaire 1 à 5	3 ou 9	Aréna	0 \$
FILLES EN FORME	Secondaire 1 à 5	4 ou 9	Gymnase du PCB	0 \$
GYMNASTIQUE	Secondaire 1 à 5	1, 2, 7, 8 ou 9	Palestre	0 \$
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE (MIDI)	Secondaire 3 à 5	1, 2, 3, 5, 6, 7, 8 ou 9	Salle d'entraînement complexe sportif	0 \$
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE (16 H 30)	Secondaire 3 à 5	lundi, mardi, mercredi ou jeudi	Salle d'entraînement complexe sportif	0 \$

Pour toute question concernant les activités sportives, vous pouvez communiquer avec madame Marie Thibeault à marie.thibeault@csdecou.qc.ca ou en personne au département d'éducation physique au PCB.

PASSEPORT VACCINAL OBLIGATOIRE POUR LES 13 ANS ET +

ACTIVITÉS MUSICALES

ACTIVITÉS DU MIDI-12H25 À 13H10

ACTIVITÉS	CLIENTÈLE	JOUR	LOCAL	COÛT
HARMONIE	Secondaire 1	7	PMV - 4008	0 \$
HARMONIE	Secondaire 2	1	PMV - 4008	0 \$
HARMONIE	Secondaire 3	2	PMV - 4008	0 \$
STAGE BAND	Secondaire 3 à 5	3 ou 6	PMV - 4008	0 \$
MIDI SHOW	Secondaire 1 à 5	1 spectacle par mois	Agora du PMV	0 \$
GLEE BAND***	Secondaire 1 à 5	Lundi 17h30 à 19h30	Enfer au PMV	0 \$

LES INSCRIPTIONS À CES DIFFÉRENTS ENSEMBLES DOIVENT SE FAIRE AUPRÈS DE MADAME AUDREY BOULIANNE, ENSEIGNANTE EN MUSIQUE, AU LOCAL PMV-4012 (SOUS-SOL DU PMV)

Informations complémentaires :

MIDI SHOW chaque mois, numéros musicaux au goût des artistes sur la scène de l'agora du PMV. Intéressé? Informe-toi auprès de Maxime Lévesque ou Audrey Boulianne qui en sont responsables.

GLEE BAND***

Si tu veux faire partie du band d'accompagnement de l'ensemble vocale de l'école (Glee Club), le groupe est à la recherche de **batteur, bassiste, guitariste et claviériste** pour jouer du répertoire varié et faire un spectacle à la fin de l'année.

Les auditions auront lieu en février. Pour plus d'informations ou pour t'inscrire, communique avec Frédéric Desrosiers au local 6126 au PFL

COMITÉS

AFIN DE PARTICIPER À CES DIFFÉRENTS COMITÉS, IL FAUT COMMUNIQUER DIRECTEMENT AVEC LES PERSONNES RESPONSABLES

ACTIVITÉS	CLIENTÈLE	JOUR	RESPONSABLE	INFO
SPECTACLE DE VARIÉTÉS	Secondaire 3 à 5	à définir avec les membres du comité	Caroline Bouchard	
CÉRÉMONIE DE FIN D'ÉTUDES	Secondaire 5	à définir avec les membres du comité	Catherine Provençal	
COMITÉ GALA SPORTIF	Secondaire 3 à 5	à définir avec les membres du comité	Catherine Provençal	
COMITÉ MASCOTTE	Secondaire 3 à 5	Au besoin	Catherine Provençal	Entrevue obligatoire

SPECTACLE DE VARIÉTÉS

Le spectacle de variétés aura lieu un peu avant la fin de l'année. C'est un spectacle qui permet aux différents élèves de l'école de partager leur talents comme le chant ou la danse. Si tu as envie de t'impliquer au sein du comité organisateur, n'hésite pas à signaler ton intérêt au bureau de Caroline Bouchard au PFL-6126.

CÉRÉMONIE DE FIN D'ÉTUDES

Cette cérémonie est un événement marquant pour tous les finissants qui recevront leur diplôme à cette soirée. Si tu es finissant et que tu souhaites donner un coup de main dans la préparation de l'événement, communique avec Catherine Provençal au PGV-1108.

COMITÉ GALA SPORTIF

Le gala sportif est une soirée spéciale à l'honneur des athlètes de Rochebelle. Si tu as des idées pour rendre cette soirée encore plus mémorable, communique avec Catherine Provençal au PGV-1108 pour participer au comité organisateur.

COMITÉ MASCOTTE

Si tu as toujours voulu enfileur un costume de mascotte ou tu as un intérêt pour le divertissement de foule, le comité mascotte recherche encore quelques membres pour compléter son équipe. Viens apprendre comment interpréter Rocky, la mascotte de Rochebelle. Pour plus d'informations, viens rencontrer Catherine Provençal au PGV-1108