

# FICHE D'INSCRIPTION 2019

## INFORMATIONS SUR L'ENFANT

NOM : \_\_\_\_\_

PRÉNOM : \_\_\_\_\_

DATE DE NAISSANCE : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ (JJ/MM/AAAA)

NO. ASSURANCE MALADIE : \_\_\_\_\_

ÉCOLE ACTUELLE : \_\_\_\_\_

ANNÉE SCOLAIRE :  3<sup>e</sup>  4<sup>e</sup>  5<sup>e</sup>  6<sup>e</sup>

ALLERGIES : \_\_\_\_\_

## INFORMATIONS SUR LES PARENTS

ADRESSE : \_\_\_\_\_

VILLE : \_\_\_\_\_ CODE POSTAL : \_\_\_\_\_

PÈRE : \_\_\_\_\_

COURRIEL : \_\_\_\_\_

TÉLÉPHONE : \_\_\_\_\_

MÈRE : \_\_\_\_\_

COURRIEL : \_\_\_\_\_

TÉLÉPHONE : \_\_\_\_\_

MERCI D'ENVOYER VOTRE PAIEMENT DE 99\$ À L'ADRESSE SUIVANTE :

1095, AV. DE ROCHEBELLE, QUÉBEC (QC), G1V 4P8

CHEQUE LIBELLÉ À L'ORDRE DE L'ÉCOLE SECONDAIRE DE ROCHEBELLE



## LES ATELIERS MINI-LASER

VOS ENFANTS SERONT SOUS LA SUPERVISION DU PERSONNEL ENTRAÎNEUR DU PROGRAMME DE BASKETBALL DE L'ÉCOLE SECONDAIRE DE ROCHEBELLE.

DES JOUEURS ET JOUEUSES ÉVOLUANT DANS LE CIRCUIT DIVISION 1 PARTICIPERONT ÉGALEMENT À L'ANIMATION ET À L'ENCADREMENT DE VOS ENFANTS.



ÉCOLE SECONDAIRE DE ROCHEBELLE  
1095, AV. DE ROCHEBELLE, QUÉBEC (QC), G1V 4P8  
[WWW.DEROCHEBELLE.QC.CA](http://WWW.DEROCHEBELLE.QC.CA)

# JEUX

# ET

# BASKETBALL



**DÉBUT LE 9 FÉVRIER 2019**

**8 ATELIERS**

**LES SAMEDIS A.M.**

**GARÇONS ET FILLES DU PRIMAIRE  
(3<sup>e</sup> - 4<sup>e</sup> - 5<sup>e</sup> - 6<sup>e</sup> ANNÉE)**

**OFFERT PAR L'ÉCOLE SECONDAIRE DE ROCHEBELLE**

**INSCRIPTION (PLACES LIMITÉES)**

À REMPLIR ET ENVOYER PAR COURRIEL

TÉLÉPHONE : (418) 652-2167 #2506

COURRIEL : [minilaser@csdecou.qc.ca](mailto:minilaser@csdecou.qc.ca)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 7 février 2019

# UNE DIXIÈME ÉDITION

L'école secondaire De Rochebelle, en collaboration avec son programme de basketball reconnu au Québec, reconduit pour une sixième année sa toute nouvelle alternative pour les jeunes sportifs de la région de Québec.

Le programme **MINI-LASER** propose huit ateliers destinés aux enfants de la 3<sup>e</sup> à la 6<sup>e</sup> année du primaire.

Ces sessions d'une durée d'une heure et quart se déroulent sous la supervision des entraîneurs de basketball dynamiques et compétents des équipes du Laser.



**FIERTÉ - INTENSITÉ - DÉPASSEMENT**

## LASER ROCHEBELLE

Programme de basketball du LASER

- ✓ 235 élèves athlètes
- ✓ 19 équipes
- ✓ 4 équipes ligue provinciale (D1)
- ✓ 5 gymnases

## QUAND

Débutant le samedi matin 9 février 2019, les ateliers se suivront chaque samedi des mois de novembre et décembre pour un total de huit ateliers :

- 9, 16 et 23 février
- 2, 9, 16, 23 et 30 mars

## COÛT

C'est pour la modique somme de 99\$ que votre enfant pourra participer aux huit ateliers MINI-LASER d'une heure et quart.

Camisole réversible et ballon inclus!

## MINI-LASER - LES OBJECTIFS

Motiver les jeunes au plaisir de bouger et de pratiquer le basketball.

Apprendre les fondements du basketball à travers un encadrement de qualité et adapté au niveau de chacun.

Développer les notions de respect, d'engagement et de persévérance.



## LES NIVEAUX

**3<sup>e</sup> ET 4<sup>e</sup> ANNÉE**  
(9h à 10h15)

On bouge, on joue en équipe, on court, on rampe, on lance, on attrape, on touche, on arrête sur place, on saute, on se cache, on évite, on regarde et on manipule.

Initiation aux habiletés que requiert le basketball

**5<sup>e</sup> ET 6<sup>e</sup> ANNÉE**  
(10h15 à 11h30)

On court, on lance, on se déplace latéralement, on comprend, on exécute un mouvement précis, on interagit et on joue en équipe.

Initiation aux fondamentaux du basketball à travers le jeu

Notre site web :  
[laser-rochebelle.com/informations-mini-laser](http://laser-rochebelle.com/informations-mini-laser)