

INSCRIPTION

Compléter en lettres moulées SVP

Nom : _____

Prénom : _____

Sexe : F ou G

Taille de t-shirt: XS S M L XL

Date de naissance : _____

Adresse :

rue _____ #app. _____

Ville : _____ Code postal : _____

École actuelle: _____

Niveau : _____

• J'ai déjà joué dans une équipe basketball :
___ non ___ oui

• Si oui, quel niveau:
Primaire ___ B ___ A ___ BB ___ AA ___

FICHE SANTÉ

No. assurance-maladie :

Si votre enfant souffre d'asthme, d'allergies ou d'inconvénients nécessitant un traitement ou une attention particulière, veuillez nous en faire part (troubles et traitements) :

HORAIRE D'UNE JOURNÉE TYPE

- 8h00 : Accueil et basketball libre
- 9h00 : Présentation de la journée et échauffement
- 9h15 : Ateliers en groupe
- 10h30 : Collation (fournie par le camp)
- 10h45 : Entraînement en équipe
- 12h00 : Dîner
- 13h00 : Baignade ou entraînement
- 14h00 : Jeu collectif 3vs3 en groupe
- 15h00 : Collation (fournie par le camp)
- 15h15 : Matchs 5vs5 en équipe
- 16h30 : Rassemblement de fin de journée et départ

JOURNÉE SPÉCIALE DU VENDREDI ! CONCOURS, DÉFIS ET MATCH DES ÉTOILES AVEC DES INVITÉS SURPRISES!

REMISE DE PRIX ET CADEAUX !

INFORMATIONS GÉNÉRALES

-  Chaque joueur doit avoir une paire d'espadrilles pour les gymnases (les souliers d'extérieur ne seront pas tolérés) et une tenue vestimentaire adéquate (chandail, culotte de sport, maillot de bain, serviette).
-  Chaque participant doit apporter son repas pour le dîner (fours à micro-ondes disponibles).
-  Les heures d'ouverture et de fermeture de l'école sont de 8h00 à 17h30.

CAMP LASER

du 2 au 6 mars 2020



En collaboration
avec le Rouge et
Or de l'Université



École secondaire
De Rochebelle



CAMP LASER BASKETBALL

QU'EST-CE QUE C'EST ?

Un camp dynamique pour les jeunes jouant au basketball encadré par les entraîneurs et joueurs du Laser De Rochebelle. Profite de ta semaine de relâche pour venir t'amuser et améliorer tes techniques de basketball avec nous!



Jordan Gaboury,
entraîneur de l'équipe juvénile D1
(AAA) masculin de Rochebelle,
entraîneur responsable du Mini-
Laser, champion provincial juvénile
AAA avec Rochebelle.

Martin Dubé, coordonnateur du
programme de basketball de
l'école De Rochebelle, entraîneur
depuis 7 ans à St-Lawrence et
Rochebelle, ex-joueur collégial
avec les Lions de St-Lawrence



OÙ SE DÉROULE-T-IL ?

Le camp aura lieu dans les différents gymnases de l'école secondaire De Rochebelle, située au 1095, de Rochebelle, Québec, arrondissement Sainte-Foy.

À QUI S'ADRESSE CE CAMP ?

Aux joueurs de tout calibre, débutants ou avancés, ayant entre 8 et 12 ans (3^e, 4^e, 5^e, 6^e année du primaire).

COMBIEN ÇA COÛTE ?

Le prix d'inscription est de 150 \$. Les collations sont fournies, mais les participants doivent apporter leurs repas.



FAITES VITE, LES PLACES SONT LIMITÉES!!!

NB : Le sceau de la poste témoigne de la date de la demande d'inscription.

Pour plus d'informations,

contactez **Martin Dubé**

au **652-2167, poste 2532**

minilaser@csdecou.qc.ca

CAMP LASER

INSCRIPTION

Pour inscrire votre enfant au camp Laser, il vous suffit de remplir cette fiche et de la retourner, accompagnée d'un chèque de 150 \$ daté du 2 mars et libellé à l'ordre de **l'École secondaire De Rochebelle**, à l'adresse suivante :

École secondaire De Rochebelle
1095, De Rochebelle
Québec (Québec) G1V 4P8
a/s Martin Dubé

Je, soussigné(e), dégage totalement l'École secondaire De Rochebelle ainsi que tout le personnel associé au Camp Laser de tout recours, à la suite des blessures subies par le joueur en cause et/ou soins médicaux et/ou dentaires encourus à la suite de sa participation à ce camp. De plus, j'assume l'entière responsabilité pour les dommages causés par le joueur aux locaux où se déroule le camp. En cas de blessure et/ou maladie, j'autorise le Camp Laser à prendre sans délai les dispositions médicales qui s'imposent.

Nom d'un parent ou tuteur

Signature

TÉLÉPHONE : _____

Bureau : _____

Courriel: _____