

## Essayez de lui présenter une image motivante et réaliste du monde du travail!

---

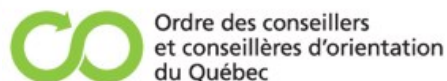
Faites attention aux messages que vous véhiculez (rêve parental, tu dois, tu ne dois pas, tu devrais, fais comme telle personne, vouloir décider à sa place, etc.). Vous pouvez donner votre avis en mentionnant que ce n'est qu'un point de vue parmi tant d'autres. Il a droit à sa propre opinion. Vous pouvez suggérer aussi à votre enfant des métiers ou des programmes d'études où vous pensez qu'il pourrait se plaire.

Finalement, il y a les fameux stéréotypes professionnels (métiers non-traditionnels). Il y a des filles qui aiment autant la mécanique que les garçons et des garçons qui aiment autant le monde de la mode que les filles.



## Pour informations supplémentaires

Marie Dussault  
Conseillère d'orientation  
3e secondaire  
*marie.dussault@csdecou.qc.ca*  
418-652-2167 poste 2517



## Comment accompagner votre jeune dans son orientation scolaire et professionnelle?

---





## Mon rôle en tant que parent

La troisième année du secondaire est souvent considérée comme l'année la plus exigeante pour bien des jeunes. Le niveau de difficulté des cours augmente, votre jeune est en plein cœur de son adolescence et certains parents ont parfois l'impression de perdre un peu le contrôle...

### L'orientation en troisième secondaire

C'est aussi l'année où débute généralement le processus d'orientation. Que ce soit par le cours *Projet personnel d'orientation (PPO)* ou par des présentations de la conseillère d'orientation en classe, votre jeune risque fort de commencer à réfléchir sur lui-même. Il s'interrogera sur ses intérêts, ses aptitudes, ses valeurs (ce qui est important pour lui), et il débutera une exploration sommaire des métiers et professions.

### Votre soutien est important

Avec votre appui, cette exploration risque d'être fort profitable pour votre jeune. Vous le connaissez mieux que personne et vous pouvez facilement lui faire part de ce que vous pensez en lien avec ses principales qualités, ses forces, ses aptitudes.

## 5 clés pour mieux accompagner

Pour favoriser la connaissance que votre jeune a de lui-même, il faut profiter des situations de la vie quotidienne pour souligner ses habiletés. Faites-lui des commentaires positifs et constructifs en lien avec ses réussites et ses défis d'amélioration.

### **Parler, écouter, observer!**

La parole, l'écoute et l'observation méritent d'être mises à profit, cela favorisera une meilleure connaissance de lui-même : un pas de plus dans son orientation professionnelle!

### **1- Aidez-le à mieux se connaître**

Faites des commentaires simples et anodins, mais qui ont une portée très significative pour votre jeune. Posez des questions pertinentes en lien avec ses forces, ses faiblesses, ses réussites.

### **2- N'éteignez pas son enthousiasme, il est en exploration**

Questionnez, intéressez-vous à son point de vue afin qu'il approfondisse sa réflexion. Montrez-lui que vous vous souciez de son choix et cherchez ENSEMBLE des renseignements utiles. Il est normal qu'un jeune change d'idées plus d'une fois lors de son exploration. S'il devait changer d'idée par la suite, le système est en mesure de l'aider. Il ne faut pas y voir une situation insurmontable ou d'échec.

### **3- Aidez-le à repérer les obstacles**

Il est recommandé d'inciter son jeune à se faire un plan B, surtout lorsqu'il vise un programme contingenté et/ou un programme avec des perspectives d'emplois plus faibles.

### **4- Soyez un bon entraîneur, incitez-le à sortir de l'inertie**

« Aimerais-tu rencontrer quelqu'un qui fait ce métier? »  
« Aimerais-tu que nous fassions ensemble une liste des choses à faire pour t'aider à prendre ta décision? »  
« Aimerais-tu que l'on visite un cégep, un centre de formation professionnelle? »

### **5- Servez de modèle**

« Aimerais-tu visiter mon milieu de travail? »  
« Veux-tu savoir comment je suis devenu...? »  
« Sais-tu ce que j'aime le plus dans mon travail? Ce que j'aime le moins? »

## 7 manières de favoriser la motivation scolaire de son enfant

Devant un enfant qui a peu d'intérêt pour ses travaux scolaires, pas toujours facile de s'improviser parent motivateur. Voici sept manières qui vous aideront à favoriser la motivation scolaire de votre enfant.

- 1- Croire en les capacités de l'enfant.
- 2- Offrir un environnement stimulant la curiosité de l'enfant.
- 3- Adopter des attitudes positives.
- 4- Établir une relation positive.
- 5- Valoriser l'autonomie.
- 6- Encourager l'effort.
- 7- Voir l'échec comme une occasion d'apprendre.

Les recherches ont démontré de façon solide les liens qui s'établissent entre l'environnement familial et la réussite scolaire.

