



**VOICI CE QUI SE PASSERA DANS LES SPORTS À
DE ROCHEBELLE!**



FOOTBALL JUVÉNILE

Le camp de présaison débutait le 14 septembre dernier. Les parents des élèves participants recevront sous-peu un courriel avec le calendrier des parties et le coût de la saison officielle. Les pratiques seront les lundis, jeudis et vendredis de 16h30 à 18h.

FOOTBALL BENJAMIN

Nous travaillons présentement à un projet afin d'offrir un camp de football de 4 semaines, avec des matchs hors saison, pour nos athlètes d'âge benjamin. Afin d'avoir une idée du nombre de participants à ce camp, SVP faire parvenir un courriel caroline.bouchard@csdecou.qc.ca pour nous signifier l'intérêt de votre enfant.

Pour toute question, vous pouvez communiquer avec Caroline Bouchard, technicienne en loisirs responsable du football, au 418 652-2167, poste 2569 ou par courriel à caroline.bouchard@csdecou.qc.ca



BASKETBALL

Cette année en raison de la COVID, nos sélections pour le basketball seront différentes.

- ➔ Nous avons commencé au mois d'août avec nos équipes D1 pour prendre de l'avance dans nos sélections. Nous avons dû mettre un terme à celles-ci afin de respecter les mesures sanitaires imposées par les hautes instances. Nos équipes masculines D1 sont complétées à 95%. Les sélections de nos équipes féminines D1 se termineront la semaine prochaine. Vous êtes en secondaire 3-4-5 et vous n'aviez pas été mis au courant

des sélections D1, communiquez avec Monsieur Jordan Gaboury, coordonnateur de basketball.

- ➔ Nos sélections Atome (secondaire 1) se feront avec les groupes respectifs, c'est-à-dire avec leur bulle classe. Les dates des sélections seront transmises au plus tard la semaine prochaine.
- ➔ Pour nos équipes benjamines, cadettes et juvéniles, les entraîneurs vont classer les joueurs selon leur connaissance du calibre de ceux-ci. De plus, notre coordonnateur est déjà en contact avec plusieurs jeunes de la concentration basketball, il a donc une bonne idée du niveau de jeu de votre enfant. Pour les nouveaux qui désirent se joindre à une équipe de basketball, nous allons évaluer les élèves individuellement ou par groupes respectifs (bulle classe). Nous serons en mesure de vous transmettre plus de détails sur les dates dès la semaine prochaine.

Pour toute question, vous pouvez communiquer avec Jordan Gaboury, coordonnateur de Basketball au 418 652-2167, poste 2532 ou par courriel à jordan.gaboury@csdecou.qc.ca



BADMINTON

Début des inscriptions en ligne, le lundi 21 septembre 16 h 00 au dimanche 27 septembre à 23h, sur le site web : <https://www.sport-plus-online.com/PrmsMVC/?VirId=1499&ArrId=1687>

Pour les benjamins, l'activité débutera le jeudi 1^{er} octobre à 18 h au gymnase du Complexe Sportif. Les entraînements auront lieu les lundis de 16 h 30 à 18 h et les jeudis de 18 h à 19 h 30.

Pour les Cadets et les Juvéniles, l'activité débutera le mercredi 30 septembre à 19h30 au gymnase du Pavillon Marie-Victorin. Les entraînements auront lieu les lundis et mercredi de 19 h 30 à 21 h.

Pour toute question, vous pouvez communiquer avec Lindsay Moore, technicienne en loisirs responsable du badminton, au 418 652-2167, poste 2527 ou par courriel à lindsay.moore@csdecou.qc.ca



VOLLEYBALL

Pour ce qui est du Volleyball, les sélections auront lieu par classe-bulle. Soyez assurés que nous respecterons les mesures sanitaires en vigueur! Vous obtiendrez les informations à ce sujet dans la semaine du 21 septembre.

Pour toute question, vous pouvez communiquer avec Lindsay Moore, technicienne en loisirs responsable du volleyball, au 418 652-2167, poste 2527 ou par courriel à lindsay.moore@csdecou.qc.ca



SOCCKER

Pour le benjamin féminin, début des inscriptions en ligne, le lundi 21 septembre 16 h au mercredi 23 septembre 16 h, sur le site web : <https://www.sport-plus-online.com/PrmsMVC/?Vird=1499&ArrId=1687> . Les entraînements auront lieu les lundis et les mercredis de 16 h 30 à 18 h.

Pour le benjamin masculin, début des inscriptions en ligne, le lundi 21 septembre 16 h au mercredi 23 septembre 16 h, sur le site web : <https://www.sport-plus-online.com/PrmsMVC/?Vird=1499&ArrId=1687> . Les entraînements auront lieu les mardis et les mercredis de 16 h 30 à 18 h.

Pour le cadet et Juvénile féminin, début des inscriptions en ligne, le lundi 21 septembre 16 h au jeudi 24 septembre 16 h, sur le site web : <https://www.sport-plus-online.com/PrmsMVC/?Vird=1499&ArrId=1687> . Les entraînements auront lieu les mardis et les jeudis de 16 h 30 à 18 h.

Pour le cadet et Juvénile masculin, début des inscriptions en ligne, le lundi 21 septembre 16 h au jeudi 24 septembre 16 h, sur le site web : <https://www.sport-plus-online.com/PrmsMVC/?Vird=1499&ArrId=1687> . Les entraînements auront lieu les lundis et les jeudis de 16 h 30 à 18 h.

Étant donné la situation actuelle la saison de soccer extérieur a été retardée. Afin de permettre aux élèves de jouer le plus rapidement possible avant la période hivernale, la ligue du RSEQ a choisi la formule de jeu suivante :

- Saison de 8 matchs (calendrier à venir)
 - Tournoi #1: 26-27 septembre
 - Tournoi #2: 3-4 octobre
 - Tournoi#3 : 10-11 octobre
 - Tournoi #4: 17-18 octobre
- Veuillez prendre note qu'il n'y aura aucun championnat, les mérites seront remis en fonction du classement de la saison régulière.

Ce début rapide explique la courte période d'inscription. Veuillez prendre note que les joueurs auront une pratique avant le premier tournoi.

Pour toute question, vous pouvez communiquer avec Mélissa Robin, technicienne en loisirs responsable du soccer, au 418 652-2167, poste 2506 ou par courriel à melissa.robin@csdecou.qc.ca



CHEERLEADING

Pour les benjamines : mardi et mercredi de 16h30 à 18h30

Pour les cadettes et juvéniles : lundi et jeudi de 16h30 à 18h30

Début des inscriptions en ligne, le lundi 21 septembre 16 h 00 au dimanche 27 septembre minuit, sur le site web : <https://www.sport-plus-online.com/PrmsMVC/?VirId=1499&ArrId=1687>

Pour les benjamines, l'activité débutera le mardi 29 septembre à 16 h 30 à la palestres de gymnastique du Complexe Sportif. Les entraînements auront lieu les mardis et mercredis de 16 h 30 à 18 h.

Pour les Cadettes et les Juvéniles, l'activité débutera lundi 28 septembre à 16 h 30 au gymnase du Pavillon Marie-Victorin. Les entraînements auront lieu les lundis et jeudis de 16 h 30 à 18 h.

Pour toute question, vous pouvez communiquer avec Mélissa Robin, technicienne en loisirs responsable du soccer, au 418 652-2167, poste 2506 ou par courriel à melissa.robin@csdecou.qc.ca



NATATION

Début des inscriptions en ligne, le lundi 21 septembre 16 h 00 au dimanche 27 septembre minuit, sur le site web : <https://www.sport-plus-online.com/PrmsMVC/?VirId=1499&ArrId=1687>

Les entraînements débuteront dans la semaine du 3 octobre à la piscine Sylvie Bernier. Plus de détails à venir.

Pour toute question, vous pouvez communiquer avec Caroline Bouchard, technicienne en loisirs responsable de la natation, au 418 652-2167, poste 2569 ou par courriel à caroline.bouchard@csdecou.qc.ca

POUR TOUS LES SPORTS

Lors du premier entraînement, votre enfant devra remettre **la feuille de reconnaissance de risques de son sport, signée par vous et votre enfant**, que vous retrouverez en pièce jointe.

Pour nous assurer d'avoir une belle saison et des activités tout au long de l'année, nous vous rappelons les mesures sanitaires dans le cadre de la pratique du sport.

Pour les athlètes :

- Ne pas te présenter si tu ressens des symptômes liés à la COVID 19 (tu pourras certainement intégrer une équipe quand tu iras mieux)
- Tu dois remplir et apporter la feuille de reconnaissance de risques au début de la première séance
- Arrive en tenue sportive (aucun accès aux vestiaires pour le moment, à l'exception du football)
- Tu dois apporter ta bouteille d'eau (identifiée)
- Tu ne dois pas partager tes effets personnels avec les autres
- Tu dois te laver les mains à l'entrée et à la sortie du gymnase et de l'école
- Tu dois garder une distance de 2 mètres avec tes coéquipiers le plus possible

- Tu dois porter le couvre-visage à l'intérieur de l'école (pas obligatoire dans le gymnase)
- Tu dois tousser et éternuer dans ton coude
- Il est important de respecter les règles en tout temps!

Pour les parents :

- Vous devez remplir la feuille de reconnaissance de risques avec votre enfant avant son arrivée à la pratique
- Vous assurer que votre enfant a pris connaissance des mesures sanitaires
- On vous demande de ne pas rester à l'intérieur de l'école pour attendre votre enfant
- Aucun parent ne sera accepté dans le gymnase ou dans les gradins.

ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES / ACTIVITÉS DU MIDI

Nous sommes dans l'attente des directives ministérielles. Vous recevrez l'information via courriel pour les modalités d'inscriptions aux différentes activités.