

## Semaine « Boîte à lunch » du 23 au 27 mars 2009

La semaine prochaine, les boîtes à lunch seront à l'honneur !

Le comité Action Santé organise le **Défi 4 x 4**. Le Défi est d'avoir un aliment de chacun des 4 groupes alimentaires dans votre lunch. Des nutritionnistes visiteront les salles de dîneurs pour évaluer le contenu nutritif de vos dîners. Un tirage sera fait parmi ceux qui auront un dîner comprenant les 4 groupes alimentaires, soit les produits céréaliers, les produits laitiers, la viande, les fruits et légumes. En cadeaux de tirage, des sacs garnis de collations !

Ce n'est pas tout ! En plus d'être nutritif, un bon lunch ne produit pas de déchets !

Alors le comité Action Planète vous aidera à compter le nombre de déchets produits par votre lunch. Des équipes d'élèves visiteront vos tables pour déterminer avec vous si  **votre boîte à lunch est écolo ou non écolo**. Attention ! Une boîte à lunch écolo produit seulement un ou zéro déchet. Des tirages seront aussi faits par Action Planète : comme cadeaux, des contenants réutilisables pour apporter votre lunch.

La semaine prochaine, chaque élève est donc invité à préparer un bon lunch complet et sans déchet! Chaque pavillon sera visité, soit un pavillon par midi, mais quel midi ? Ce sera la surprise !