

# Numéros de téléphone utiles

---

## CLSC DES HAUTES-MARÉES

Services psycho-sociaux et de santé

Trois points de service : ✓ Ste-Foy-Sillery  
✓ Cap-Rouge-St-Augustin ✓ Ancienne-Lorette  
Clinique des jeunes aux 3 points de service sur  
rendez-vous un seul numéro : ☎ 651-2572

---

## GAI ÉCOUTE

☎ 1-888-505-1010

[www.gai-ecoute.qc.ca](http://www.gai-ecoute.qc.ca)

---

## INFO SANTÉ et M.T.S.

☎ 648-2626

---

## CENTRE JEUNESSE DE QUÉBEC (D.P.J.)

☎ 661-6951

Urgence sociale

24 heures/jour - 7 jours/semaine

☎ 661-3700

---

## BUREAU DE L'AIDE JURIDIQUE-JEUNESSE

Services gratuits d'un avocat

☎ 643-1235

Courriel : [bajjeunesse@ccjq.gouv.qc.ca](mailto:bajjeunesse@ccjq.gouv.qc.ca)

---

## CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE

8180, boul. Pierre-Bertrand, Québec

☎ 683-4588

<http://www.cpsquebec.ca>

---

## PLACEMENT ÉTUDIANT

800, Place d'Youville, 4<sup>e</sup> étage, Québec

☎ 643-6965

<http://www.emploiudiant.qc.ca>

---

## DROGUE AIDE ET RÉFÉRENCE

Ligne d'information et d'écoute

☎ 1-800-265-2626

[dar@info-reference.qc.ca](mailto:dar@info-reference.qc.ca)

---

---

## CENTRE D'EMPLOI DU CANADA

3175, Chemin des Quatre-Bourgeois,  
bureau 200, Sainte-Foy

☎ 681-2599

<http://www.qc.hrdc-drhc.gc.ca/jeunes>

---

## HÉBERGEMENT JEUNESSE SAINTE-FOY

Accueil et hébergement pour filles de 12 et  
17 ans. Service d'écoute téléphonique pour  
garçons et filles.

☎ 659-1077

---

## GÎTE JEUNESSE BEAUPORT

Accueil et hébergement pour garçons  
de 12 à 17 ans.

☎ 666-3225

Courriel : [info@gitejeunesse.org](mailto:info@gitejeunesse.org)

---

## CLINIQUE SAINT-AMOUR

Association québécoise d'anorexie et de boulimie

☎ 834-9825

<http://www.cliniquestamour.com>

---

## S.O.S. GROSSESSE

☎ 682-6222

<http://pages.globetrotter.net/sosgrossesse>

---

## MAISON DE TRANSITION L'ÉCLAIRCIE

Écoute téléphonique, groupes d'entraide et suivi  
pour problème d'anorexie et de boulimie.

☎ 650-1076

Courriel : [l.eclaircie@globetrotter.net](mailto:l.eclaircie@globetrotter.net)

<http://www.maisoneclaircie.qc.ca>

---

## VIOL SECOURS

☎ 522-2120

Courriel : [violsecours@globetrotter.net](mailto:violsecours@globetrotter.net)

---

## TEL JEUNES

Ligne d'information et d'écoute

☎ 1-800-263-2266

<http://www.teljeunes.com>

---