

*Services Alimentaires Monchâteau inc.*  
*Commission scolaire des Découvreurs - École secondaire de Rochebelle*  
 2010-2011

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Semaine I</b>			<i>Les midis pâtes et pizzas</i>		<i>Les midis d'ici et d'ailleurs</i>	
16 août, 13 sept., 11 oct., 8 nov., 6 déc., 3 janv., 31 janv., 28 fév., 28 mars, 25 avril, 23 mai, 20 juin	<i>Soupe</i>	<i>Boeuf et coquilles</i>	<i>Velouté de champignons</i>	<i>Poulet et nouilles</i>	<i>Potage de céleri</i>	<i>Soupe aux légumes</i>
	<b>Menu santé</b>	<b>Basa sauce tomates confites</b>	<b>Pizza aux légumes</b>	<b>Burger de veau (laitue et tomate)</b>	<b>Sauté de poulet à la thaï</b>	<b>Pain de lentilles sce napolitaine</b>
	<i>Féculent</i>	<i>Riz aux légumes</i>	-----	-----	<i>Cheveux d'ange</i>	<i>Purée</i>
	<i>Légumes</i>	<i>Salade jardinière ou haricots verts</i>	<i>Salade d'épinards et crudités</i>	<i>Salade de chou et cornichons</i>	<i>Carottes ou salade</i>	<i>Betteraves ou salade verte</i>
	<i>Dessert du jour</i>	<i>Dessert au choix: fruit frais, dessert au lait, gelée aux fruits, yogourt ou fruits en conserves</i>				
<b>Semaine II</b>						
23 août, 20 sept., 18 oct., 15 nov., 13 déc., 10 janv., 7 fév., 7 mars, 4 avril, 2 mai, 30 mai	<i>Soupe</i>	<i>Tomates et riz</i>	<i>Poulet et alphabet</i>	<i>Crème de poireaux</i>	<i>Soupe aux pois</i>	<i>Soupe Minestrone</i>
	<b>Menu santé</b>	<b>Coquille de fruits de mer</b>	<b>Cappelletti au fromage</b>	<b>Gratin de tofu aux légumes</b>	<b>Porc arc-en-ciel</b>	<b>Pain de viande au germe de blé coulis aux tomates</b>
	<i>Féculent</i>	-----	-----	-----	<i>Couscous fines herbes</i>	<i>Riz aux légumes</i>
	<i>Légumes</i>	<i>Pois et salade de chou</i>	<i>Salade César et crudités</i>	<i>Pois, carottes et salade</i>	<i>Salade et poivrons</i>	<i>Haricots verts ou salade</i>
	<i>Dessert du jour</i>	<i>Dessert au choix: fruit frais, dessert au lait, gelée aux fruits, yogourt ou fruits en conserves</i>				
<b>Semaine III</b>						
30 août, 27 sept., 25 oct., 22 nov., 20 déc., 17 janv., 14 fév., 14 mars, 11 avril, 9 mai, 6 juin	<i>Soupe</i>	<i>Crème du potager</i>	<i>Boeuf et orge</i>	<i>Crème de tomates</i>	<i>Soupe aux légumes</i>	<i>Poulet et coquilles</i>
	<b>Menu santé</b>	<b>Boeuf bourguignon</b>	<b>Pizza au poulet</b>	<b>Pain à la viande</b>	<b>Nouilles chinoises au poulet</b>	<b>Filets de poisson citronnés</b>
	<i>Féculent</i>	<i>Nouilles aux oeufs</i>	-----	<i>Nachos et salsa</i>	-----	<i>Purée de légumes</i>
	<i>Légumes</i>	<i>Macédoine californienne ou salade</i>	<i>Salade de légumes et crudités</i>	<i>Salade verte ou de chou</i>	<i>Duo d'haricots ou salade chinoise</i>	<i>Salade verte ou crudités</i>
	<i>Dessert du jour</i>	<i>Dessert au choix: fruit frais, dessert au lait, gelée aux fruits, yogourt ou fruits en conserves</i>				
<b>Semaine IV</b>						
6 sept., 4 oct., 1er nov., 29 nov., 27 déc., 24 janv., 21 fév., 21 mars, 18 avril, 16 mai, 13 juin	<i>Soupe</i>	<i>Tomates et nouilles</i>	<i>Poulet et anneaux</i>	<i>Crème de légumes</i>	<i>Tomates et riz</i>	<i>Potage de carottes</i>
	<b>Menu santé</b>	<b>Brochette souvlaki</b>	<b>Spaghetti végétarien</b>	<b>Boulettes de boeuf, sauce BBQ</b>	<b>Couscous marocain et pois chiches</b>	<b>Pâté au saumon</b>
	<i>Féculent</i>	<i>Riz blanc et sauvage</i>	-----	<i>Nouilles aux œufs</i>	-----	-----
	<i>Légumes</i>	<i>Navets ou salade</i>	<i>Salade verte et crudités</i>	<i>Macédoine jardinière ou salade</i>	<i>Salade romaine</i>	<i>Haricots verts et salade</i>
	<i>Dessert du jour</i>	<i>Dessert au choix: fruit frais, dessert au lait, gelée aux fruits, yogourt ou fruits en conserves</i>				