

19 février 2010

Communiqué aux élèves no 2

Fatigué de faire la queue pour faire chauffer ton repas le midi ?

Nous avons observé que le nombre important d'élèves qui veulent faire chauffer leur repas en même temps sur l'heure du dîner crée un problème d'engorgement d'environ 5 à 7 minutes. Nous travaillons activement à trouver des solutions (ex : achat, réparation, sensibilisation au bon usage des fours, etc.). Cependant, ce ne sont pas les seules solutions.

Un moyen efficace pour contourner ce problème est de prévoir un repas qui se mange froid mais comme ce n'est pas toujours possible, voici deux autres trucs qui pourraient t'aider :

- Tu pourrais prévoir une entrée froide dans ton lunch (ex : crudités, morceau de fromage, noix, salade, etc.) pour calmer ton estomac tirillé en attendant que l'achalandage diminue aux fours micro-ondes.
- Tu pourrais faire chauffer ton repas le matin à la maison avant de partir à l'école et le transporter dans un contenant isolant (ex : Thermos). (Note : pour aider le contenant à garder sa chaleur, il est recommandé de le faire réchauffer avec de l'eau bouillante 10 minutes, couvercle bien fermé, avant d'y placer les aliments chauds).

En espérant que ces suggestions te seront utiles, nous te transmettons nos meilleures salutations

Le Comité Action Santé
École secondaire De Rochebelle