

19 février 2010

## **Communiqué aux parents no 2**

### **Pour éviter la ruée vers les micro-ondes**

Chers parents,

Comme vous le savez, nous cherchons à encourager les élèves à rester à l'école sur l'heure du midi pour manger leur repas. Nous avons observé que le nombre important d'élèves qui veulent faire chauffer leur repas en même temps aux fours micro-ondes crée une période d'engorgement d'environ 5 à 7 minutes.

Nous travaillons fermement à trouver des solutions comme l'achat de nouveaux appareils, leur maintien dans un bon état de fonctionnement, la sensibilisation des élèves au bon usage, etc. Cependant, cela n'est pas suffisant ni la seule solution. Il est en effet difficile de satisfaire tous ceux et celles qui ont besoin de fours micro-ondes en même temps. Nous portons à votre attention deux trucs qui pourraient contribuer à diminuer le problème de ruée vers les micro-ondes :

- Pour faire patienter son estomac tirillé, vous pouvez suggérer à votre enfant de prévoir une entrée froide à mettre dans sa boîte à lunch (ex : crudités, morceau de fromage, noix, salade, etc.) qu'il pourra consommer en attendant que l'achalandage diminue aux fours micro-ondes.
- Si vous n'en possédez pas, nous vous encourageons à vous procurer et utiliser un contenant isolant (ex : Thermos). Votre jeune pourra ainsi faire chauffer son repas le matin à la maison avant de partir à l'école. (Note : pour améliorer la capacité thermique du contenant isolant, il est recommandé de le faire réchauffer avec de l'eau bouillante 10 minutes, couvercle bien fermé, avant d'y placer les aliments chauds).

Notez qu'il s'agit de suggestions et non d'une obligation. Notre but est simplement de favoriser la consommation d'un bon repas à l'école sur l'heure du midi.

Nous vous transmettons nos sincères salutations.

Le Comité Action Santé  
École secondaire De Rochebelle