

# ACTIVITÉS

SPORTIVES  
SOCIOCULTURELLES  
MUSICALES

2010-2011

PROGRAMMATION D'AUTOMNE

## LA VIE ÉTUDIANTE



Une des principales caractéristiques de l'école secondaire De Rochebelle est sans aucun doute la qualité de la vie étudiante qui offre un choix varié d'activités parascolaires.

Dans le présent document, tu découvriras une multitude d'activités sportives, musicales et socioculturelles auxquelles nous t'invitons à participer. Par ton implication à la vie étudiante de l'école, tu pourras faire de nouvelles connaissances, partager tes intérêts, ton savoir-faire et développer de nouveaux talents.

Bonne année scolaire 2010-2011

Les responsables des activités parascolaires



de 12h00 à  
13h00  
gymnase du pavillon  
Claire-Bonenfant

Inscriptions :

le lundi, 27 septembre 1<sup>re</sup>-2<sup>e</sup> sec.

le mardi, 28 septembre 3<sup>e</sup>-4<sup>e</sup>-5<sup>e</sup> sec.

le mercredi, 29 septembre 1<sup>re</sup> à 5<sup>e</sup> sec.

**Début des activités : le lundi 4 octobre 2010**

- Yoga

- Théâtre

- Improvisation

- Danse hip-hop

- Dessin et création

- Badminton

- Basket

- Hockey Cosom

- Gymnastique

- Conditionnement  
physique

- Chorale

- Harmonie

- Ensemble Jazz

- Radio étudiante

- Journal étudiant

- Équipe technique

- Studio d'enregistrement

- "Le dépanneur"

- Bal des finissants

- Et plusieurs autres...

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Modalité d'inscription:** Les inscriptions se feront en personne les **27, 28 et 29 septembre**. Après ces dates, il est possible de s'inscrire auprès des responsables, *si des places sont toujours disponibles*. Un nombre minimum et maximum de participants est requis afin qu'une activité puisse être présentée.

Il y aura une 2<sup>e</sup> période d'inscription en janvier, la programmation sera connue en janvier 2011.

**Annulation :** Il y a annulation des activités lorsque l'école ferme ses portes due à la mauvaise température et lors des congés scolaires. En période d'examens, les responsables peuvent décider d'annuler les activités.

**Paiement :** Le paiement doit être effectué en totalité lors de l'inscription en **argent seulement** pour les activités sportives. Pour les activités socioculturelles, le paiement peut être fait en chèque, à l'ordre de l'École secondaire De Rochebelle.

**Remboursement :** Des remboursements peuvent être effectués dans les cas suivants;

1. Annulation de l'activité par les responsables de l'école (remboursement automatique de 100 %)

2\*. Pour des raisons médicales du participant. Dans ce cas, un billet du médecin sera exigé et la demande devra être reçue avant la fin de la session en cours.

3\*. Avant vendredi le 29 octobre 2010, pour diverses raisons (exemple : conflits d'horaire)

\*\*\* Pour les points 2 et 3, dans le cas où un remboursement serait accepté, des frais de 10 % seront retenus. On soustraira également un montant d'argent selon le nombre de cours que le participant aura suivi.

\* **Mis à part les points mentionnés ci-dessus, aucun remboursement ne sera effectué une fois que l'activité sera débutée.**

**Pour plus d'information, viens rencontrer les responsables;**

**Caroline Bouchard**, activités socioculturelles (6128 PFL)

**Marcel Auclair**, équipes sportives (3105 PCB)

**Denis Drouin**, animateur vie étudiante (1108 PGV)

**Éric Grenier**, activités sportives du midi (département d'éducation physique)

**Denys Parent**, Animateur vie spirituelle et engagement communautaire (4018 PMV)

**Enseignants de musique**, midis musicaux

### PISCINE :

Bains libres tous les midis de 12h05 à 13h10

### BIBLIOTHÈQUE :

Ouverte tous les midis de 12h00 à 13h25

**Les activités débuteront  
le lundi 4 octobre 2010**

## ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

### Tableau aide-mémoire, explications au verso

#	ACTIVITÉS	CLIENTÈLE	JOUR	LOCAL	COÛT
51	Atelier de Scrapbooking	1 à 3	2	6153	50\$
52	Donjons & Dragons	1 à 3	8	6219	15\$
53	Yoga	1 à 5	1 et 5	6106-piscine	50\$
54	Théâtre	1 à 3	5 et 9	6215	25\$
55	Atelier d'improvisation débutant	1 à 5	2 et 8	6155	20\$
56	Atelier d'improvisation intermédiaire	2 à 5	4 et 7	6155	20\$
57	Progénies	2 - 3	5	6126	50\$
58	Laboratoire Photo	3-4-5	1 à 9	4207	45\$
59	Danse hip-hop funky	1 - 2	1 et 5	6153 ou 6155	35\$
60	Danse hip-hop funky	1 - 2	3 et 9	6153 ou 6155	35\$
61	Danse hip-hop funky	3-4-5	2-4-6-8	6106-piscine	35\$
62	Atelier de conversation espagnol	1-2-3	3	6216	15\$
63	Atelier de dessin & création	1 à 5	3 et 5	4208	40\$

**Durée:** Les activités socioculturelles se dérouleront d'octobre à mai.



Une deuxième inscription aura lieu en janvier pour les activités où des places seront disponibles. La programmation sera connue en janvier 2011.

**Les participants doivent être présents aux 2 midis d'activité lorsqu'il y a lieu, l'élève ne choisit pas un des deux jours.**

## ACTIVITÉS EN SOIRÉE

#	ACTIVITÉS	CLIENTÈLE	JOUR	LOCAL	COÛT
64	Génies en herbe	4 - 5	Lundi 16h30 à 18h00	à déterminer	50\$
65	Karaté	1 à 5	Jeudi 18h00 à 19h30	6106-piscine	5\$ Octobre à décembre

- 51 - Atelier de scrapbooking :** Réalisation de projets de scrapbooking remplis d'idées originales et de petites attentions personnalisées, avec l'aide d'une professionnelle. L'école fournira tous les outils pour travailler ton projet, mais tu devras fournir le reste du matériel dont tu auras besoin (papier, carton, photos, etc.).
- 52- Donjons & Dragons :** Rencontres amicales entre les joueurs du jeu Donjons & Dragons.  
ATTENTION : Cette activité n'est pas un cours d'initiation.
- 53 - Yoga:** S'étirer, respirer, relaxer, améliorer votre posture, bouger, vous énergiser! Prendre un moment juste pour vous.
- 54 - Théâtre :** Mettre sur pied, avec l'aide d'un animateur, une pièce de théâtre. Possibilité de présenter la pièce devant public à la fin de l'année.
- 55-56 - Improvisation :** Rencontres amicales. Règlements, trucs et pratiques. Possibilité de participer à un tournoi amical.
- 57 - Progénies :** L'activité "Progénies" est un jeu questionnaire traitant de différents sujets, dont l'actualité et les sports, qui est pratiqué sous forme de tournoi entre les écoles. Minimum de 4 pers./équipe. Les tournois ont lieu dans différentes écoles un jour de fin de semaine/mois. Les parents doivent accompagner les jeunes lors des tournois et assurer le transport.
- 58 - Laboratoire Photo :** Le laboratoire photo de l'école est mis à la disposition des élèves de 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire. \* le coût d'inscription comprend 10 feuilles, 2 films, formations, concours et sorties. Prenez note que cette activité débutera au mois de novembre.
- 59-60-61- Danse Hip-Hop :** Troupe de danse Hip-hop qui regroupe une centaine de jeunes danseurs. Techniques de danse, création de chorégraphie et participation au spectacle. Les groupes seront formés lors de la première rencontre.
- 62 - Atelier de conversation en espagnol :** Conversation de groupe en utilisant les connaissances déjà acquises. Cette activité n'est pas un cours, mais un lieu de rencontre pour discuter en espagnol.
- 63 - Atelier de dessin & création :** Projets d'arts inventifs, impressionnants et simples de fabrication. Expérimentation de divers techniques et matériaux. (Matériel inclus)

### ACTIVITÉS EN SOIRÉE

- 64 - Génies en herbe:** L'activité "génies en herbe" est un jeu questionnaire traitant de différents sujets, dont l'actualité et les sports, qui est pratiquée sous forme de tournoi entre les écoles. Minimum de 4 pers./équipe. Les tournois ont lieu dans différentes écoles un jour de fin de semaine/mois. Les parents doivent accompagner les jeunes lors des tournois et assurer le transport.

## LES COMITÉS

L'inscription aux différents comités se fait le midi, les 27-28 et 29 septembre au gym du PCB.

**Pour connaître les jours et les lieux de rencontre, tu dois rencontrer les responsables.**

#	ACTIVITÉS	CLIENTÈLE	RESPONSABLE	COÛT
66	Compétition de planche à neige	4-5	Caroline Bouchard	—
67	Équipe technique	3-4-5	Caroline Bouchard	15\$ achat du chandail
68	Radio école -PMV	3-4-5	À déterminer	15\$ chèque daté du 1er mai
69*	Défilé de mode	4-5	Caroline Bouchard	30\$ / mannequin (auditions bientôt)
70	Bal des finissants	5	Marcel Auclair	—
71	Album des finissants	5	Caroline Bouchard	—
72	Journée des finissants	5	Denis Drouin	—
73	Radio étudiante PGV	1 - 2 FG	Denis Drouin	—
74	Vie étudiante au PGV	1 - 2 FG	Denis Drouin	—
75	Comédie musicale	1 à 5	Mélissa Tardif	à déterminer
76	Comité sportif	3-4-5	Marcel Auclair	—
77	Comité organisateur du Gala Méritas	4-5	Caroline Bouchard	—
78	Dépanneur scolaire	2-3-4-5	Denis Drouin	—
79	Journal étudiant	1 à 5	Denis Drouin	—
80	Studio d'enregistrement	3-4-5	Marcel Auclair et Caroline Bouchard	—

**Plusieurs autres comités sont offerts aux élèves du pavillon Félix-Leclerc, la liste « Communauté et services 2010-2011, Comités » leur sera remise très bientôt.**

**66 - Compétition planche à neige :** Participer à l'organisation de la compétition de planche à neige qui aura lieu en février prochain. Publicité, inscription des participants, recherche de commandites et l'élaboration du terrain pour la compétition sont quelques-unes des tâches dont le comité organisateur est responsable.

**67 - Équipe technique :** Formation sur l'utilisation des systèmes de son, d'éclairage de l'école et du studio d'enregistrement. Participation lors d'événements spéciaux en vue d'assurer le service technique. ***Certaines rencontres ont lieu pendant les heures de classe, après l'école et aussi quelques fins de semaine (Selon vos disponibilités).*** Petite compensation financière lors des événements de soirs et de fins de semaine.

**68 - Radio école - PMV :** Animation d'une émission de radio diffusée le matin ou le midi dans les agoras du PMV et du PJR. Il y aura des auditions parmi les équipes inscrites. Les personnes intéressées doivent former des équipes de 2 ou 3 personnes. Un dépôt de 15\$/personne est exigé et sera remis à la fin de l'année, si l'équipe a fait une utilisation adéquate du local et du matériel.

## LES COMITÉS

- 69\* - Défilé de mode :** Surveille les affiches, le comité organisateur sera bientôt à la recherche d'une vingtaine de mannequins pour le défilé de mode au profit des finissants et finissantes de l'école.
- 70, 71 et 72- Bal des finissants, Album des finissants et Journée des finissants:** Les comités ont déjà été formés, suite au kiosque d'information. Cependant, tu peux rencontrer les responsables si tu as des suggestions pour le comité ou pour voir s'il reste une place pour ta participation.
- 73 - Radio étudiante PGV :** Animation d'une émission de radio diffusée le midi dans le pavillon Gilles-Vigneault. Il y aura des auditions parmi les équipes inscrites. Les personnes intéressées doivent former des équipes de 2 ou 3 personnes.
- 74 - Vie étudiante PGV :** Organisation et support à différentes activités du pavillon.
- 75 - Comédie musicale :** Tu as du talent en chant, en gymnastique, en danse et/ou en théâtre, tu peux tenter ta chance pour participer à la comédie musicale. Pour connaître les informations concernant les auditions, consulte les affiches dans les agoras et présente-toi au secrétariat de ton pavillon pour te procurer un formulaire. Fais vite, il ne reste plus beaucoup de temps!
- 76 - Comité sportif** - Le rôle du comité sportif est l'organisation du mérite sportif et la publication des matchs locaux des équipes sportives de l'école et des résultats.
- 77 - Comité organisateur du Galas Méritas (salle Albert-Rousseau):** Le rôle de ce comité est de planifier, organiser et réaliser le gala Méritas, qui aura lieu le 2 juin prochain à la salle Albert-Rousseau, en collaboration avec la technicienne en loisirs.
- 78 - Dépanneur scolaire:** Pour assurer le bon fonctionnement de ce service offert pour les élèves par les élèves, nous sommes à la recherche de personnes intéressées à travailler dans le dépanneur scolaire (exemple de tâches: caisse, inventaire, commandes, etc.).
- 79 - Journal étudiant:** Journal étudiant né de l'initiative d'un groupe d'élèves de l'école. Viens t'exprimer : éditoriaux, reportages, chroniques, vie étudiante, site de la semaine, critiques cinématographiques et beaucoup plus.
- 80 - Studio d'enregistrement:** Formation sur l'utilisation du studio d'enregistrement, des systèmes de son et d'éclairage de l'école. Opérer les équipements d'enregistrement sonore afin d'enregistrer, mixer et monter le son de démos, de trames sonores et d'albums.

### Vie spirituelle et engagement communautaire

La liste des activités et comités de pastorale sera également connue très bientôt.

Ces activités t'inviteront à l'attention aux autres, à la solidarité envers les plus démunis et à la recherche d'intériorité.

Pour avoir plus d'information, tu peux rencontrer Denys Parent au local 4018 à l'agora du pavillon Marie-Victorin.



## Activités du midi

Automne 2010



**1<sup>ère</sup> inscription en septembre (27-28-29) pour les mois d'octobre, novembre, décembre et janvier (jusqu'au 20 janvier.).**

**2<sup>ième</sup> inscription en janvier (24-25-26) pour les mois de février, mars, avril et mai.**

N0	ACTIVITÉS	Min. / Max.	NIVEAU	ORGANISATION	JOUR	LOCAL	COÛT
01A	Badminton (Groupe A)	16 / 32	1	Participation libre	3 & 6	PFL/PCB	15.00\$
01B	Badminton (Groupe B)	16 / 32	2	Participation libre	4 & 7	PFL/PCB	15.00\$
02	Badminton	16 / 32	3 - 4 - 5	Participation libre	4 & 8	PMV	15.00\$
03	Basket	24 / 48	1 - 2	Ligue (avancés et intermédiaires)	2 & 8	PFL/PCB	15.00\$
04	Basket	16 / 32	3 - 4 - 5	Participation libre	3 - PMV 9 - PCB		15.00\$
05	Gymnastique (Groupe A)	15 / 30	1 - 2	Participation libre	1 & 5	PGV	15.00\$
06	Gymnastique (Groupe B)	15 / 30	1 - 2	Participation libre	2 & 8	PGV	15.00\$
07	Gymnastique (Groupe C)	15 / 30	2-3-4-5	Participation libre	4 & 7	PGV	15.00\$
08	Hockey cosom	24 / 48	1 - 2	Ligue	1 & 5	PCB	15.00\$
09	Hockey sur glace	14 / 32	1 - 2 - 3	Participation libre	1 & 5	ARÉNA	15.00\$
10	Hockey sur glace	14 / 32	3 - 4 - 5	Participation libre	4 & 9	ARÉNA	15.00\$
11	Patinage artistique + patinage libre	15 / 30	1-2-3-4-5	Participation libre	2 & 8	ARÉNA	15.00\$
12	Soccer	24 / 48	1 - 2	Ligue	1 & 5	PFL	15.00\$
13	Soccer	16 / 32	3 - 4 - 5	Participation libre	2 & 7	PMV	15.00\$
14	Volleyball	16 / 32	1 - 2	Participation libre	6 & 9	PMV	15.00\$
15	Conditionnement physique	20 / 40	3 - 4 - 5	Participation libre	1	Salle d'ent.	10.00\$
16	Conditionnement physique	20 / 40	3 - 4 - 5	Participation libre	3	Salle d'ent.	10.00\$
17	Conditionnement physique	20 / 40	3 - 4 - 5	Participation libre	5	Salle d'ent.	10.00\$
18	Conditionnement physique	20 / 40	3 - 4 - 5	Participation libre	7	Salle d'ent.	10.00\$
19	Conditionnement physique	20 / 40	3 - 4 - 5	Participation libre	9	Salle d'ent.	10.00\$
20	Conditionnement physique	20 / 40	3 - 4 - 5	Participation libre	Lundi, mardi et jeudi (16h30)	Salle d'ent.	35.00\$

• Réduction de 5,00 \$ pour la deuxième activité (5.00\$) \*\* S'applique seulement pour les activités à 10.00\$ (SALLE DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE).

• L'inscription aura lieu de 12 h 00 à 13 h 00 au gymnase du PCB :

Le lundi 27 septembre sec. 1-2

Le mardi 28 septembre sec. 3-4-5

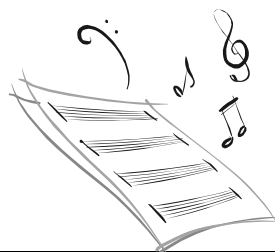
Le mercredi 29 septembre sec. 1-2-3-4-5

✦ Vous devez remettre le montant total des frais à l'inscription en argent seulement.

✦ Nous débuterons les activités le lundi 4 octobre (jour 5).

Informations au département d'éducation physique au PCB.

## HORAIRE DES MIDIS MUSICAUX



#	ENSEMBLE	CLIENTÈLE	RESPONSABLES	LOCAUX	JOURS
401	Harmonie Juvénile	Sec. 1 (F.G.)	Daniel Rhéaume	2007	3
402	Harmonie Juvénile	Sec. 1 (P.E.I.)	Lucie Lévesque	2008	1-5 & 9
403	Harmonie Junior	Sec. 2 (F.G.& P.E.I.)	Jean-François Fortin	2008	3 & 9
405	Harmonie intermédiaire	Sec. 3 (F.G.&P.E.I.)	Daniel Rhéaume	4007	8
406	Harmonie 4ème sec.	Sec. 4 (F.G.&P.E.I.)	Jacques Boudreau	4007	3
407	Harmonie 5ème sec.	Sec.5 (F.G.&P.E.I.)	Jacques Boudreau	4007	1 & 5
408	Ensemble de jazz junior	Sec. 2 (F.G.& P.E.I.)	Jacques Boudreau	2008	2 & 7
410	Ensemble de jazz inter	Sec. 3 (F.G.&P.E.I.)	Daniel Rhéaume	4007	2 & 7
411	Ensemble de jazz senior	Sec. 4 et 5 (F.G.&P.E.I.)	Jacques Boudreau	4007	4 & 9
412	Ensemble Dixie Land	Sec. 5 (F.G.&P.E.I.)	Jacques Boudreau	4007	6
414	Chorale	Sec. 1 à 5 (F.G.&P.E.I.)	Lucie Lévesque	2003	2 & 7
415	Ensemble à cordes	Sec. 1 à 5 (F.G.&P.E.I.)	Jean-François Fortin	2007	1 & 5

**N.B. : Les inscriptions à ces différents ensembles se feront auprès des enseignants concernés.**

