

1^{er} février 2010

Communiqué aux parents no 1

Annnonce du projet « Dîner à l'école »

Bonjour,

Depuis 2004, un virage santé a été entrepris à l'École secondaire De Rochebelle suite à la création du Comité Action Santé. En collaboration avec le concessionnaire « Les Services Alimentaires Monchâteau », l'école a mis en place la « Politique-cadre pour une saine alimentation et un mode de vie physiquement actif » du Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport. Ces changements permettent, entre autres, d'offrir uniquement des aliments sains et nutritifs aux élèves de l'école.

Cependant, lors d'une étude réalisée à notre école en septembre 2009, nous avons identifié qu'un certain nombre d'élèves ne restent pas à l'école pour dîner à tous les jours. Cela est dommage, car lorsque nos jeunes restent à l'école pour dîner en consommant un repas apporté du domicile ou acheté à l'école plutôt que d'aller manger dans les restaurants à service rapide (fast-food) au pourtour de l'école, ils ont une plus grande probabilité de consommer un repas santé. Nous vous invitons donc à encourager vos jeunes à rester à l'école pour dîner.

Au cours des prochaines semaines, nous vous ferons parvenir des trucs et idées pour aider votre famille à préparer des lunchs attrayants et pour surmonter les barrières potentielles perçues par les jeunes qui les incitent à ne pas rester à l'école pour dîner.

De notre côté, nous mettrons en place divers moyens pour encourager les élèves à prendre leur dîner à l'école.

Nous profitons de l'occasion pour vous offrir nos meilleurs vœux pour l'année 2010.

Le Comité Action Santé

"Ce document a été produit par la Chaire de recherche du Canada sur les comportements et la santé en collaboration avec l'école secondaire De Rochebelle de Québec. »