

Critères utilisés pour déterminer le code de couleur d'une collation

EXCELLENT
CHOIX

CHOIX
OCCASIONNEL

BON
CHOIX

- › Faible teneur en **lipides totaux** (gras)
- › Faible teneur en **lipides saturés et trans** (types de gras néfastes pour la santé)
- › Faible teneur en **sodium** (sel)
- › Teneur élevée en **fibres alimentaires**
- › Faible teneur en **sucre**