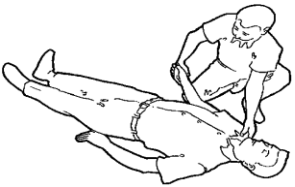



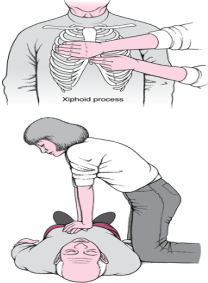


ÉTAPE	DESCRIPTION	SUPPORT VISUEL
L	<p>L'état des lieux : vérifiez la présence de danger. (Déplacez la victime si nécessaire).</p> <p>L'état de conscience : Parlez, tapez des mains, pincez trapèzes, frottez le thorax et pincez les genoux.</p>	
'	<p>Apostropher quelqu'un. Ce qu'il faut lui dire :</p> <ul style="list-style-type: none"> * Vous (identifier la personne). * Appelez une ambulance. * Dites que j'ai une victime inconsciente. * Revenez me dire quand elle arrivera. * Avez-vous bien compris? 	
A	<p>Vérification de la respiration.</p> <p>Air : Basculez la tête (Chin lift) Paume de la main sur le front et les doigts sur le menton.</p> <p>Écouter (oreille)</p> <p>Regarder (poitrine)</p> <p>Sentir (sur la joue)</p> <p>10 secondes</p>	
B	<p>Vérification des voies respiratoires.</p> <p>* 2 insufflations d'une seconde et expiration pour la victime.</p> <p>Bouche à bouche en pinçant le nez de la victime.</p> <p>*On s'assure que le chin lift est bien exécuté sinon les manœuvres sont inutiles!</p> <p>Je m'accuse s'il y a résistance.</p>	
C	<p>Compressions thoraciques</p> <p>* 30 compressions à un rythme de 100 compressions / min.</p> <p>* Les mains sont placées entre les mamelons, les coudes sont droits, les épaules sont au-dessus des mains.</p> <p>* Cycle : 30 / 2</p> <p>Relâchez la pression sur la poitrine entre chaque compression pour une meilleure circulation du sang.</p> <p>Continuez jusqu'à l'arrivée de l'ambulance ou de personnes compétentes.</p>	
<ul style="list-style-type: none"> * Position latérale de sécurité. * Soulevez les jambes et couvrez la victime. * Surveillez les signes vitaux. * Attendez les secours!!! 		